සෞඛ්‍යය හා සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය

7 පෙළිය

① සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධන සංකල්පය හඳුන්වන්න.

② සෞඛ්‍යයක් පවත්වා ගැනීමට සඳහා විශේෂ අවධානය යොමුකළයුතු කරුණු 3 ක් ලියන්න.

③ පවුලේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයට අදාළ කරුණු 5 ක් සඳහන් කරන්න.

④ සෞඛ්‍යයක් භෞතික පරිසරය හා මානසික පරිසරය කියන ලක්ෂණ 4 බැගින් සඳහන් කරන්න.

⑤ ගිවැරදි ආහාර රටා අනුගමනය කිරීමේදී සැලකිලිමත් වන කරුණු 3 සඳහන් කරන්න.

⑥ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයේදී පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ රෙගෙ කිසිසා වගකීම තහවුරු කිරීමට උදාහරණ 3 ලියන්න.

⑦ ආදරය යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ කුමක්ද?

⑧ පුරුෂත්වය යනු කුමක්ද?

⑨ ස්ත්‍රීත්වය, පිළිතුරේදී අප සමග සම්බන්ධ වන සම්බන්ධතා කෙටියෙන් 5 ක් ලියන්න.

⑩ ආදරය හා පුරුෂත්වය රැකගැනීමේදී නොමැතිව නොවන කුමක් වගකීම් 3 ලියන්න.