

කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය

11 ශ්‍රේණිය

4 පාඩම - කෘෂි බෝග වල පසු අස්වනු හානිය

- 1) පසු අස්වනු තාක්ෂණය හඳුන්වන්න.
- 2) පසු අස්වනු සාධක කළමනාකරණය උදාහරණ සහිතව සඳහන් කරන්න.

5 පාඩම - මානව පෝෂණය

- 1) මානව පෝෂණයේදී වැදගත් වන පෝෂණ සංඝටක නම් කර ඒවා හඳුන්වා එම පෝෂණ සංඝටක වල වැදගත්කම වගුවක් ආකාරයෙන් දක්වන්න
- 2) ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ ගැටලු 5ක් නම් කරන්න
- 3) දුෂ්පෝෂණයේ ආකාර දෙක සඳහන් කරන්න
- 4) මන්දපෝෂණය යනු කුමක්ද?
- 5) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න

පෝෂණ ගැටලුව	අයහපත් ප්‍රතිඵල	මන්දපෝෂණයට බලපාන සාධක
මන්දපෝෂණය		

- 6) ප්‍රෝටීන් ශක්ති මන්දපෝෂණය නිසා ඇති වන රෝග දෙක නම් කර ප්‍රෝටීන් ශක්ති මන්දපෝෂණය වැළැක්වීමට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග සඳහන් කරන්න
- 7) පහත උග්‍රතා නිසා ඇති වන අහිතකර බලපෑම් හා ඒවා වළක්වා ගත හැකි ක්‍රම වෙන වෙනම සඳහන් කරන්න
 - I. විටමින් A උග්‍රතාව
 - II. යකඩ උග්‍රතාව
 - III. අයඩීන් උග්‍රතාව
 - IV. කැල්සියම් උග්‍රතාව
- 8) ස්ප්‍රිලතාවය නිසා පුද්ගලයෙකු තුළ ඇති විය හැකි ගැටලු මොනවාද?