

අද අප්‍රේල් 03
 ආදර්ශය ප්‍රභේ;
 අවුරුදු අසිරියක් අද දක්නිනව
 නොලැබුණත් "අවුරුදු කාලය" පාඩම
 අපි කවදද පටන් ගන්නා. මේ මයාලායේ
 ර්ද්‍රාග පරිසරය පාඩම. අම්මා භාණ්ඩා -
 ගෙන් අවුරුදු ගැන විස්තර දැන ගන්න.
 අපි ප්‍රීතිමා කරමු පැටවුනේ
 ඔක්කනින් අපි ආයෙහි පාලුවන්න.
 මේ අපේ ප්‍රංචි රටේ හැමෝමත්,
 මේ ලෝ වැසියන්ගේ නිරෝගි වේවා
 පනමු.

අවුරුදු කාලය.
 1. අවුරුදු කාලයට පෙර පරිසරයේ
 සිදුවන වෙනස්කම්.
 දින: *ගස්වල කොළ හැළී නව දළවලින්
 ගස්වැලි සැරසීම.
 * ගස්වැලි පල බරවීම.
 කපු, අඟ, පිම්බු
 * මල්වලින් සැරසීම.
 ඵරබදු මල් / බක්මි මල්.

හොඳා නාදි කිරීම

* රබන් හඬ , රබන්ගේ පාඩ ඇසීම.

2 නිවස ඇදීමේ කාරණ අයුරු.

* මහල් දිල් ඇදිය නොහැකි, නිවස හා

අවට පරිසරය පිරිසිදු කිරීම.

* හුණු , හිස්සා ඇදිය හැකි නිවස

අලුත් වැඩිලා කිරීම

* දොර පැහැල්ලු ඇදීමේ දිව්වයෙන්

පරණ ඒවා පිරිසිදු කිරීම

* ආහාර ද්‍රව්‍ය රැස්කර ඇතුළත් වීම.

* හොඳින් හා උපහරණ මිලදී ගැනීම.

(අලුත් වලං, මුවිටි, හොඳින්, ලුණු)

3 අවුරුදු කැටිපිටි වර්ග :

කැටුම්, හොඳින් කිරීමේ අයුරු...

4 මෙය ජාතික ශ්‍රේෂ්ඨයන් නම්.

අලුත් අවුරුද්දේ යෙදෙන මානව

අලුත් වෙරෙන් බිහි මනව

භෞතිකත්වය මනව, වාණිජාත්මක

මානව බව කෙලවර විය යුතුය.

- Scanned with CamScanner

අවුරුදු සිටින.

තැරණි සිටින

අං අරඳීම.

තෙර තෙල් ගැසීම.

පංච දූමිම.

ඔළු දූමිම.

නිරික්කල රේඛ

නව සිටින.

කෙස් කැම.

අලියාට ඇස්තැබීම.

කෙස්කල රේඛ.

කණ්ණා මුරට ගැසීම.

අවුරුදු කුමාරිකේටීම

අවුරුදු කාලයට සිදුකර ඇතැයි.

* කෙස්කල රේඛ

* රකිණිකල රේඛ

* කෙස්කල රේඛ

* රිස ඇතැයි.

* රකිණිකල රේඛ

* රකිණිකල රේඛ

* රකිණිකල රේඛ

* රකිණිකල රේඛ

* රකිණිකල රේඛ

රකිණිකල රේඛ

(රකිණිකල රේඛ ඇති අවුරුදු පොතක්
හැරීම)